



Å være foreldre

Program for mestring av omsorgsrollen

VED MARIANNE KAASBØLL VAGLE OG ELIN ØDEGÅRD



MELHUS
KOMMUNE



International Child
Development Programme



Hovedmål

Forebygge

Forebygge psykososiale problemer blant barn og unge gjennom å støtte og styrke foreldre og andre omsorgsgivere i deres omsorgsrolle

Fange opp

Gjennom det universelle tilbudet fange opp foreldre som har større utfordringer enn andre

Bygge bro

Bygge bro mellom norske og minoritetsfamiliers verdier og tradisjoner i barneoppdragelse.



Undermål

Oppfatte

Fremme en positiv oppfatning og holdning til barnet

Mestre

Fremme omsorgsgivers oppfatning av seg selv som kompetent og mestrende

Forstå

Påvirke omsorgsgivers forståelse av hvor viktig samhandlingen mellom omsorgsgiveren og barnet er for barnets utvikling

Viktige prinsipper



Ressursorientert

ICDP prinsippet fokuserer på mestring og enkeltindividets ressurser

Bevisstgjørende

ICDP metodikken er bevisstgjørende og henter frem den «tause kunnskapen» i myndiggjøringen

Skape arenaer

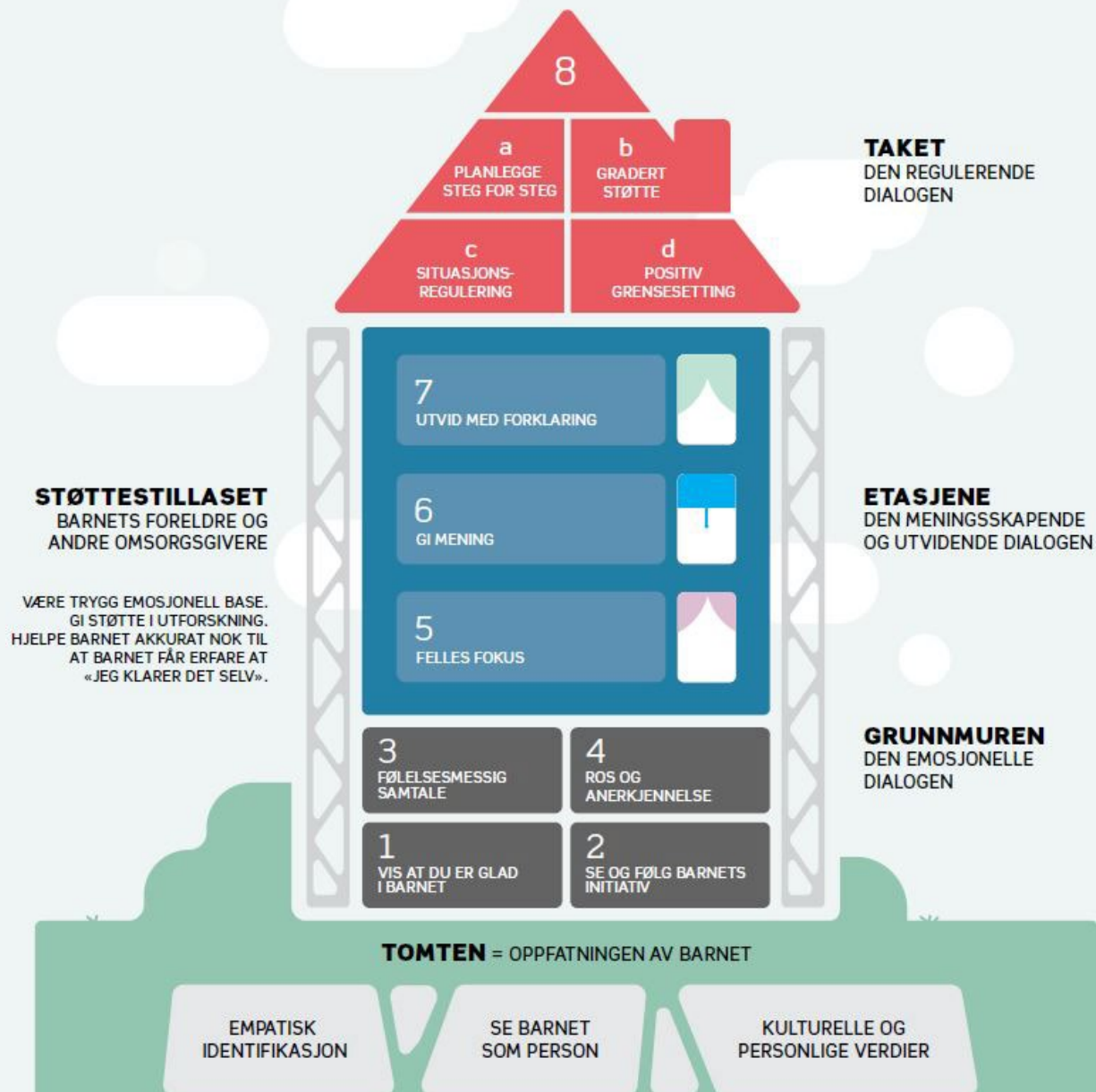
ICDPs gruppemetodikk skaper arenaer der omsorgsgivere kan utveksle erfaringer

Tilpasset kultur

ICDP prinsippene kan tilpasses ulike aldersgrupper og kulturelle kontekster

HUSET = BARNET

SOM I SAMSPILL MED SINE OMGIVELSER SKAL UTVIKLE SEG
BEST MULIG EMOSJONELT, KOGNITIVT OG PSYKOSOSIALT



ICDP Kursinnhold

1. samling

Oppfatning av barnet

2. samling

Vis at du er glad i barnet

3. samling

Se og følge barnets initiativ

4. samling

Følelsesmessig samtale, ros og anerkjennelse

5. samling

Felles fokus, gi mening og forklare

6. samling

Planlegge steg for steg med gradert støtte

7. samling

Situasjonsregulering og positiv grensesetting

8. samling

Avslutning



«Å bygge et barn er
som å bygge et hus»



Barne-, ungdoms- og
familiedirektoratet sin
presentasjon av ICDP-Huset.

[Les mer på Bufdir.no »](#)



ICDP historie og metoder

Norsk program

Utformingen av det nåværende ICDP programmet startet i 1989. Det var de norske professorene Henning Rye og Karsten Hundeide som utviklet programmet, og underveis i dette arbeidet fikk de med seg kolleger fra over hele verden. Programmet ble presentert for UNICEF i 1989, og etter dette ble programmet tatt i bruk som et samarbeid med Verdens helseorganisasjon (WHO). Programmet brukes i dag i over 50 land.

Forskningsbasert

ICDP er basert på forskning innenfor mange ulike områder som nevrobiologi, formidlingsteori, forskning på tidlig samspill, utviklingspsykologi og kulturforståelse. Disse fem forskningsområdene danner også forutsetningen for utviklingen av de åtte temaene for godt samspill. ICDP bygger på en faggrunnlaget fra [Marte Meo metoden](#) «Med egen kraft», med mål om hjelp til selvhjelp, og MISC metoden, More Intelligent and Sensitive Child.

A young woman with dark hair pulled back, wearing black-rimmed glasses and a black and white striped shirt, is smiling warmly. She is looking slightly to her right. In the background, other people are blurred, suggesting a classroom or meeting environment.

ICDP som foreldrestøtte

De siste årene er det gjort flere studier på effekten av ulike foreldretiltak ([Wesseltoft- Rao et.al 2017](#)) der ICDP viser til gode resultater og spesielt som et universelt hjelpetiltak ([Clucas, C et al.2014](#)).

Folkehelseinstituttet presenterer resultatene fra effektevalueringen av ICDP sin standardversjon med overskriften «Studie viser at foreldreveiledning virker». En ny stor studie som UIT Norges arktiske universitet har ansvar for er under arbeid og vil blant annet se på minoritetsversjonen av ICDP.

Praktisk informasjon om ICDP i Melhus

Informasjon om ICDP grupper for foreldre ligger på Melhus kommune sine nettsider under «Helsestasjon og skolehelsetjenesten» med elektronisk påmelding.

Lenke: [Informasjon om ICDP-grupper »](#)

Informasjon om kurs for veiledere sendes til enhetene:

Familie, forebygging og mestring

Arbeid og helse

Oppvekst

Gruppemøter

I foreldregruppene er det 6-8 foreldre

Møtene varer i 1,5-2 timer

Det er alltid to veiledere i gruppen

ICDP Grupper

ICDP grupper i helsestasjon og skolehelsetjenesten

0-5 år

1.-4. klasse

5.-8. klasse

Ungdomsgrupper

ICDP grupper i Flyktingetjenesten

For nyankomne flyktninger

ICDP grupper i barnehager

14 nye veiledere og to trenere er under opplæring høsten 2023.



Mer info

www.icdp.no

[Om ICDP på BUFDIR](#)

www.foreldrehverdag.no