



Revidert 18. januar 2021

Besøk i sykehjem

under covid-19-pandemien



MELHUS
KOMMUNE

Disse reglene for smittevern gjelder for alle typer besøk til våre sykehjem:

Retningslinjene for besøk er inndelt etter **beredskapsnivå**. Vi har fire nivå: Grønt, gult lavt, gult høyt og rødt. Ulike sykehjem kan ha ulike nivå basert på den lokale smittesituasjonen.

Reglene for besøk gjelder uavhengig av nivå:

- Alle besøk på avtales på forhånd. Tidspunktet avhenger av den totale kapasiteten på avdelingen
- 1-2 pårørende kan komme ved hvert besøk, for å sørge for god nok avstand
- Hvert besøk varer inntil én time
- Hvem pasienten ønsker besøk av, skal vektlegges. Nærmeste pårørende skal i hovedsak prioriteres
- Har du luftveissymptomer, er nærkontakt eller er i karantene/isolasjon, kan du ikke komme på besøk nå
- Alle som kommer på besøk loggføres for eventuell smittesporing
- Vi tar imot deg og følger deg til enten pasientrommet eller et besøksrom
- Vær nøye med håndhygiene, unngå å ta på flater. Gaver er ok med god håndhygiene. Har du med mat er det viktig med god håndhygiene for alle, før og etter måltidet. Kjøkkenet kan ikke benyttes
- Unngå nærkontakt med pasienten, hold to meters avstand. Hold også god avstand til ansatte og andre pasienter
- Vi ber om at du holder deg på pasient- eller besøksrommet. Ved behov, bruk ringeklokken. Unngå unødig opphold i fellesarealer og korridorer, det gjelder også hovedinngangen
- Sansehagene brukes primært for tilrettelagte aktiviteter for beboere på sykehjemmet. Det vil være lokale variasjoner som gjør at vi kan legge til rette for besøk i enkelte soner av hagene
- Hvis pasienten tas med ut av avdelingen, ber vi om at dere ikke oppsøker offentlige steder, og at dere følger smittevernregler og nasjonale retningslinjer for sosialt samvær
- Vi gjør individuelle vurderinger: Ved alvorlig, akutt sykdom eller alvorlig forverring av kronisk sykdom, samt dersom pasienten oppfattes som døende (terminalstadium), tilrettelegges det for hyppigere besøk

Grønt nivå

- Ingen begrensninger for antall besøk
- Besøkene gjennomføres på pasientrom eller besøksrom
- Pasienten kan tas med ut etter avtale

Gult nivå - lavt

- Inntil tre besøk per uke i avdelingen, eller dere kan ta med pasienten ut
- Besøkene gjennomføres på pasientrom eller tilrettelagt fellesrom
- Vi gjør individuelle vurderinger: Ved alvorlig, akutt sykdom eller alvorlig forverring av kronisk sykdom, samt dersom pasienten oppfattes som døende (terminalstadium), legger vi til rette for hyppigere besøk

Gult nivå - høyt

- Ett besøk per uke i avdelingen, eller på en tilrettelagt uteplass
- Pårørende skal være de samme 1-2 personene
- Vi gjør individuelle vurderinger: Ved alvorlig, akutt sykdom eller alvorlig forverring av kronisk sykdom, samt dersom pasienten oppfattes som døende (terminalstadium), legger vi til rette for hyppigere besøk
- Pårørende må ha med og bruke munnbind under besøket

Rødt nivå

- Ingen fysiske besøk
- Vi gjør individuelle vurderinger: Ved alvorlig, akutt sykdom eller alvorlig forverring av kronisk sykdom, samt dersom pasienten oppfattes som døende (terminalstadium), tilrettelegger vi for besøk
- Pårørende må ha med og bruke munnbind under besøket



Vi legger til rette

Vi ønsker å legge til rette besøk, fordi vi vet hvor viktig dette er for helse og trivsel. Samtidig skal vi sørge for at det er trygt for våre pasienter.

Personer over 65 år har økt risiko for å bli alvorlig syke av Covid-19. Dermed blir det spesielt viktig å beskytte pasienter på sykehjem mot smitterisiko.

Hvilket beredskapsnivå sentrene skal ligge på, defineres av kommunens ledelse i samråd med smittevernlegen, basert på smittesituasjonen i Melhus og i nabokommunene.

Vi legger til rette for kontakt via sosiale medier som Whereby, Min Memoria, Skype, Komp m.m. Spør oss gjerne om du lurer på noe!