



Revidert 6. november 2020

Besøk i sykehjem

under covid-19-pandemien



MELHUS
KOMMUNE

Økt smitte rundt oss

Vi opplever økt smitte i hele landet og regionen, samt her i Melhus. Vi ønsker likevel å legge til rette for besøk til våre helseinstitusjoner. Å treffe sine nærmeste er viktig for trivsel og helse.

Samtidig skal vi sørge for at det er trygt for våre pasienter i en tid med økt smittetrykk. Vi er derfor nødt til å legge noen flere restriksjoner på besøk til våre sykehjem.

Smittevern – et felles ansvar

For å gjøre det så trygt som mulig for våre pasienter, er det viktig at vi greier å holde fast på de gode smittevernrutinene:

- Har du vært på en annen avdeling på sykehjemmet, eller besøkt en annen helseinstitusjon de siste 48 timer, kan du ikke komme på besøk nå
- Husk god håndhygiene. Ikke ta unødig på flater på besøksstedet
- Hold minst to meters avstand til både pasienter og ansatte.
Vi kan gjøre individuelle vurderinger om berøring kan finne sted, men unngå tett kontakt ansikt-til-ansikt
- Er du syk, har symptomer, har vært i utlandet, er nærkontakt til noen som er smittet eller er i karantene, kan du ikke besøke oss nå
- Har du med gaver, blomster eller mat, er det viktig med god håndhygiene for alle. Kjøkkenet på sykehjemmet kan ikke brukes

Vi legger til rette:

- Det tilrettelegges for ett besøk per uke til hver pasient. Et besøk varer inntil én time
- Vi legger til rette for besøk på pasientens rom, eller på besøksrom. God nok avstand er viktig, derfor kan det bli nødvendig å begrense antallet til maks to
- Det er viktig at man ikke besøker andre pasienter på avdelingen, eller går over til andre avdelinger
- Våre ansatte følger besøket til rommet/besøksrommet. Ved behov for hjelp, bruk ringeklokken. Vi ber om at fellesarealer og korridorer ikke brukes
- Sansehagene skal primært brukes til aktiviteter for våre pasienter. Men det vil være lokale variasjoner og muligheter for besøk i enkelte soner av hagen
- Pårørende kan ta pasienten med ut av sykehjemmet, dersom det er kapasitet til det. Vi ber om at man ikke oppsøker offentlige steder, og at man følger retningslinjene for hvor mange som kan samles i private hjem
- Vi legger ytterligere til rette for besøk ved alvorlig, akutt sykdom, alvorlig forverring av kronisk sykdom, og hvis pasienten oppfattes som døende (terminalstadium)

Trygghet for våre pasienter

Personer over 65 år har økt risiko for å bli alvorlig syke av covid-19. Det blir dermed spesielt viktig å beskytte pasienter på sykehjem mot smitterisiko.

Derfor tar vi forholdsregler, så det blir så trygt som mulig for våre pasienter:

- Alle besøk må avtales med avdelingsleder
- Vi gjør individuelle vurderinger basert på pasientens helsetilstand og behov, i samarbeid med pårørende og med tanke på smittevern
- Skulle smittesituasjonen ytterligere forverre seg, vil vi kunne endre på retningslinjene

