



Revidert 5. juni 2020

Besøk i sykehjem under covid-19-pandemien

Viktige regler for tilrettelagte besøk

- Alle besøk må avtales med avdelingsleder/ansvarlig for avdelingen der pasienten bor.
- Det legges til rette for ett besøk i uken til hver pasient, maks to hvis det er kapasitet til det i avdelingen.
- 1-2 pårørende får komme ved hvert besøk innendørs. Utendørs kan flere komme, men minimum 1 meter avstand må overholdes. Pasientens ønske skal tillegges vekt når det gjelder å bestemme hvem som skal få komme. Nærmeste pårørende skal i hovedsak prioriteres.
- Ved alvorlig, akutt sykdom eller alvorlig forverring av kronisk sykdom, samt dersom pasienten oppfattes som døende (terminalstadium), tillates det daglig besøk av inntil tre pårørende samtidig.
- Grunnlaget for tilrettelegging for besøk er individuell vurdering av pasientenes helsetilstand og behov, samarbeid med pårørende og ivaretagelsen av smittevern.
- Hverken pasient eller besøkende kan ha luftveissymptomer eller bekreftet covid-19.
- Besøkende må ikke være definert som nærkontakt eller være i karantene etter utenlandsreise.
- Smittevernrutiner må overholdes.

De viktigste smittevernreglene er:

- Unngå nærkontakt, ikke nærmere enn 1 meter i 15 minutter.
- Ved tilrettelegging utvides det til 2 meters avstand i maks 30 minutter.
- Husk god håndhygiene. Ikke ta unødig på flater på besøksstedet.
- Besøkende bør holde minst 1 meters avstand til ansatte og andre pasienter/beboere.
- Besøkende skal gå direkte til og fra rommet og ikke oppholde seg i fellesarealer. Hvis pasienten/beboeren ikke har enerom, må besøk tilrettelegges i besøksrom e.l.
- Det kan gjøres individuelle vurderinger om berøring kan finne sted, men unngå tett kontakt ansikt-til-ansikt.
- Besøkende må holde seg på besøksstedet. Ved behov for hjelp kan man snakke til hjelper/besøksvert som er til stede, eller bruke ringeklokken på pasientens rom.
- Pasienter/beboere kan ta imot gaver, blomster og lignende. Det er ikke behov for spesielle forhåndsregler, men følg generelle råd for håndhygiene for å forebygge indirekte kontaktsmitte.
- Dersom besøkende har med mat bør alle utføre håndhygiene før den serveres. Besøkende skal ikke benytte kjøkken i institusjonen.

Ulike alternativer som kan tilrettelegges for avtalte besøk i sykehjemmene i Melhus kommune

- Besøk til alvorlig syke og døende pasienter gjennomføres på pasientrom som tidligere. Ikke begrensning på antall ganger.
- Besøk ved vinduet til pasientrommet eller annet egnet rom.
- Besøk på tilrettelagt fellesrom med inngang både innenfra og utenfra huset.
- Besøk på tilrettelagt uteplass.

Sanshagene brukes primært til tilrettelagte aktiviteter for de som bor i sykehjemmene. Dette vil ha lokale variasjoner ift. størrelse på og muligheten for å tilrettelegge for besøk i enkelte soner av hagen.

Hånddesinfeksjon på 1-2-3



Illustrasjon: Folkehelseinstituttet/Tegnehanne