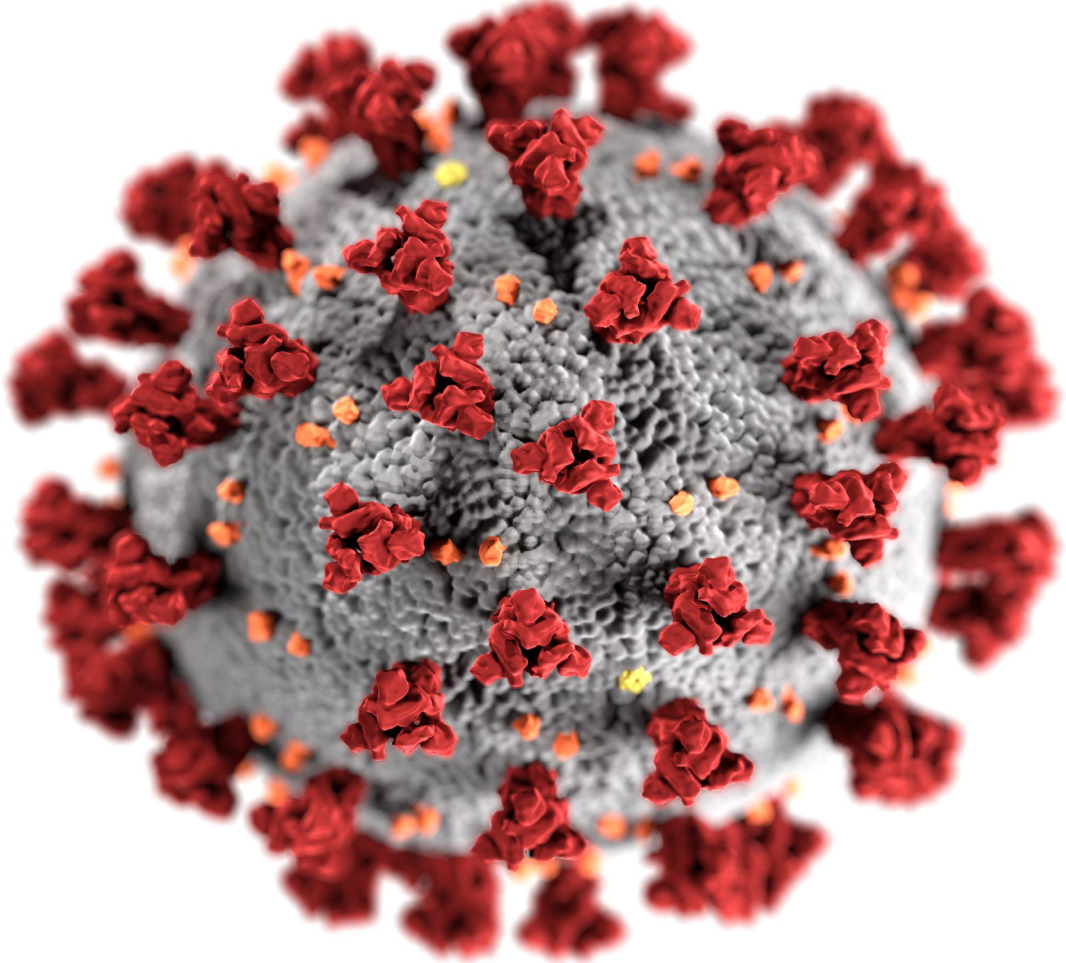

Besøk i sykehjem
under covid-19-pandemien

MELHUS
KOMMUNE

Viktige regler for tilrettelagte besøk

- Alle besøk må avtales med avdelingsleder/ansvarlig for avdelingen der pasienten bor.
- Det legges til rette for ett besøk i uken til hver pasient, maks to hvis det er kapasitet til det i avdelingen.
- 1-2 pårørende får komme ved hvert besøk. Pasientens ønske skal tillegges vekt når det gjelder å bestemme hvem som skal få komme, nærmeste pårørende skal i hovedsak prioriteres.
- Ved alvorlig, akutt sykdom eller alvorlig forverring av kronisk sykdom, samt dersom pasienten oppfattes som døende (terminalstadium), tillates det daglig besøk av inntil tre pårørende samtidig.
- Grunnlaget for tilrettelegging for besøk er individuell vurdering av pasientenes helsetilstand og behov, samarbeid med pårørende og ivaretakelsen av smittevern.
- *Smittevernrutiner* må overholdes. Har pasient eller pårørende symptomer avtales det ikke besøk.
- Alle som er tilstede ved besøket skal loggføres. Dette for å lette arbeidet ved ev. smittesporing.
- Besøk utenom pasientrommet vil ha bistand fra besøksverter som har fått grunnleggende opplæring i smittevern og reglene som gjelder ved besøket.

De viktigste smittevernreglene er:

- Unngå nærkontakt, ikke nærmere enn 1-2 meter i 15 minutter.
- Ved tilrettelegging utvides det til 2 meter avstand i maks 30 minutter.
- Håndhygiene og ikke ta på unødige flater på besøksstedet.
- Holde seg på besøksstedet. Ved behov for hjelp kan man snakke til hjelper som er til stede og bruke ringeklokken når man er på pasientens rom.
- Ikke komme på besøk når man har luftveissymptomer eller bekreftet covid-19, samt hvis man er definert som nærkontakt eller i karantene etter utenlandsreise.

Ulike alternativer som kan tilrettelegges for avtalte besøk i sykehjemmene i Melhus kommune

- Besøk til alvorlig syke og døende pasienter gjennomføres på pasientrom som tidligere. Ikke begrensning på antall ganger.

- Besøk ved vinduet til pasientrommet eller annet egnet rom.

- Besøk på tilrettelagt fellesrom med inngang både innenfra og utenfra huset.

- Besøk på tilrettelagt uteplass.

Sansehagene brukes primært til tilrettelagte aktiviteter for de som bor i sykehjemmene. Dette vil ha lokale variasjoner ifht størrelse på og muligheten for å tilrettelegge for besøk i enkelte soner av hagen.

Håndesinfeksjon på 1-2-3

Illustrasjon: Folkehelseinstituttet/Tegnehanne