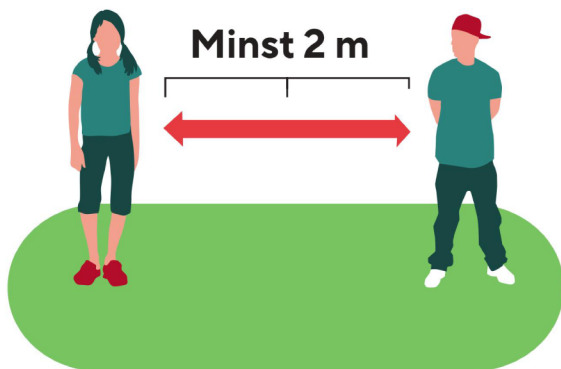


# Når idrettslag ikke trener her, gjelder disse reglene:



Hold minst to meter avstand.



Maks fem personer samtidig.



Ikke ta på ball eller utstyr som andre har tatt på. Unngå heading.  
Bruk heller hver deres ball!



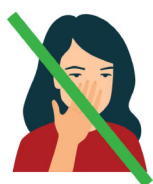
En voksen bør være til stede her og passe på at reglene blir fulgt.



**NFF**  
- fotballens koronavettregler



**Helsedirektoratet**  
- beslutninger og anbefalinger



Unngå å ta deg i ansiktet.



Vask hendene grundig straks du kommer hjem.



Bli hjemme hvis du er forkjølet.

Illustrasjoner: Berit Sømme  
Gjengitt med tillatelse fra Stavanger kommune