

# Nordisk konferanse i Sansestimulering

Sansenes betydning for  
livsmestring og utvikling

26. - 27. mars 2019 | Holmen Fjordhotell

Våre sanser får konstante inntrykk fra omgivelsene, og dagens samfunn inneholder ofte mer stimulering enn det vi har behov for. Hvordan oppleves de fysiske lokalene, og hvordan er de innredet?

Denne konferansen setter fokus på sansenes betydning, og ønsker å gi deltakerne kunnskap og redskap for å fremme livsmestring og utvikling. Et bidrag til økt satsning på folkehelse, og er spesielt aktuell for ansatte innenfor kommunehelsetjenesten (helsestasjon, psykisk helsetjeneste, ergoterapeuter og fysioterapeuter), spesialisthelsetjenesten (psykiatri m.fl.), ansatte i barnehage og skole, samt andre interesserte!

# PROGRAM FOR NORDISK KONFERANSE I SANSESTIMULERING

**26. MARS 2019**

TEMA: SANSENE'S BETYDNING FOR LIVSMESTRING OG UTVIKLING

10.00	Åpning av konferansen
10.15-11.15	Sansenes vidunderlige verden - innføring i sansene v/professor Michael Baziljevich
11.15-11.45	Pause
11.45-12.30	Forts. Michael Baziljevich
12.30-13.30	Lunsj
13.30-14.15	Forts. Michael Baziljevich
14.15-14.30	Pause
14.30-15.45	Miljøpsykologi - sanselig opplevelse av de bygde omgivelser v/professor Eli-Kirstin Eide
15.45-16.15	Pause med kake
16.15-17.00	Helsefremmede fokus i arbeid med barn - sansning og livsmestring v/vernepleier Veronica Skjønberg og fysioterapeut Marthe Eidissen Holmeide
19.00	Aperitif - underholdning
19.30	Festmiddag

# PROGRAM FOR NORDISK KONFERANSE I SANSESTIMULERING

## 27. MARS 2019

TEMA: SANSENES BETYDNING FOR LIVSMESTRING OG UTVIKLING

09.00-10.00	Sansestimulering i psykisk helsevern v/spesialergoterapeut Hanne E. Grundtvedt og spesialist i psykomotorisk fysioterapi Kristine Myksvoll
10.00-10.15	Pause
10.15-11.00	Det gode samspill v/musikkterapeut og pedagog Linn Johnels
11.00-11.15	Pause med kake
11.15-12.00	Forts. Linn Johnels
12.00-13.00	Lunsj
13.00-13.45	Livsglede og hverdagsmestring v/overlege Audun Myskja
13.45-14.00	Pause
14.00-14.45	Forts. Audun Myskja
14.45-15.00	Avslutning





### MICHAEL BAZILJEVICH

Sansenes vidunderlige verden  
- innføring i sansene

Michael Baziljevich er oppvokst i Skjeberg i Østfold. Som ung gutt var han ivrig amatørastonom og glad i kjemiske hjemme-eksperimenter.

Siden 2003 har han vært professor i fysikk ved Universitetet i Oslo med superledende materialer som spesialfelt.

Baziljevich har dessuten arbeidet med formidling i mange år. Hans første bok ble utgitt i 1999 med tittelen Atomet og eplet, og omhandlet astronomi, fysikk og synssansen. Han har også vært ildsjelen bak Astrofestivalen, et unikt populærvitenskapelig kulturarrangement ved UiO, og en publikumssuksess i over ti år. I 2001 ble Baziljevich tildelt Forskningsrådets pris for fremragende formidling, og to år senere mottok han UiOs formidlingspris. Han er dessuten glødende opptatt av sansene, som han kaller "mitt favoritt-tema". Dette engasjementet resulterte i boken; Sansenes vidunderlige verden (2015).



### ELI-KIRSTIN EIDE

Miljøpsykologi - sanselig opplevelse av de bygde omgivelser

Eli-Kirstin Eide er interiørarkitekt og professor i romdesign/interiørarkitektur ved Institutt for design, Fakultet for kunst, musikk og design ved Universitetet i Bergen (tidligere Kunst- og designhøgskolen i Bergen), med ansettelse i 2006.

Hun har sin spesialkompetanse innen brukerorienterte perspektiver og omgivelsenes påvirkning knyttet til arkitektur og design. Før 2006 arbeidet hun som prosjekterende interiørarkitekt og har hatt ansvar for et bredt spekter av prosjekter, som blant annet har omfattet skoler, sykehjem, sykehus, hoteller, kurs- og konferansesenter, kontorbygg og butikker.

Eide har bidratt med en rekke artikler til fagfeltet om bl.a. de bygde omgivelseres betydning, arkitektur og rom for omsorg, om trender kontra miljø og bærekraft og om interiørarkitektens rolle i planlegging av bygg.

I desember 2016 publiserte hun boken «Sanselig Arkitektur - om arkitektur, omgivelser, sanser, opplevelser og tilgjengelighet».



## **VERONICA SKJØNBERG & MARTHE EIDISSEN HOLMEIDE**

Helsefremmede fokus i arbeid med barn - sansning og livsmestring

Veronica Skjønberg er vernepleier har arbeidet ved Melhus Sansesenter i snart 20 år. Hun har bred erfaring med sanserom og sansestimulering.

Marthe Eidissen Holmeide er utdannet fysioterapeut og har jobbet mye med barn og ungdom. Melhus Sansesenter er et kommunalt ressurscenter med helsefremmende og forebyggende arbeid for barn og unge m/familier.

I de senere år har de utviklet tilbud for å øke forståelsen for barnets sansning og muligheten for regulering som et verktøy for livsmestring.

Bruk av sanserom kan være med å forstå hvilke sansestimuli som passer for den enkelte, og en inspirasjon for hverdagens rom (barnehage, skole, hjemme).



## **HANNE E. GRUNDTVEDT & KRISTINE MYKSVOLL**

Sansestimulering i psykisk helsevern

Hanne Ellevold Guntvedt (42), spesialergoterapeut. Jobber ved Klinik for psykisk helsevern, Lovisenberg diakonale sykehus. Har jobbet her i 10 år. Har i tillegg 5 års erfaring fra Blakstad og A-hus (psykisk helse)

Kristine Myksvoll (44), spesialist i Psykomotorisk fysioterapi. Har jobbet 18 år ved klinik for Psykiatri, Lovisenberg Diakonale Sykehus

Begge har vært med i en tverrfaglig gruppe som har bygget opp sanserom på lukket psykiatrisk avdeling. Rommet ble åpnet desember 2010 og har frem til januar 2018 blitt brukt mye. Vi har gjort oss mange gode erfaringer med å implementere sanserom i sengepost og i forhold til sansestimulering/sanserom som behandling. Vi har vært på kurs i Danmark hvor de har lang erfaring med å bruke sansestimulering og sanserom i psykisk helsevern.

Lovisenberg diakonale sykehus er av de første i Norge som bruker denne behandlingstilnærmingen i psykisk helsevern.



### LINN JOHNELS

#### Det gode samspill

Linn Johnels er musikterapeut og pedagog og arbeider på Eldorado som er et aktivitets-, kunskaps- og kulturcenter for personer med grav intellektuell funksjonsnedsettning i Göteborg.

Linn kommer å presentere en samspelsguide som Eldorado har utviklet tillsammans med forskere från Göteborgs

universitet och som visar hur vi i omgivningen kan skapa så goda förutsättningar som möjligt för ett gott samspel tillsammans med personer med omfattande kognitiva och kommunikativa funksjonsnedsettningar.

Hon kommer även å ge praktiska exempel från den egna praktiken som musikterapeut.



### AUDUN MYSKJA

#### Livsglede og hverdagsmestring

Audun Myskja er overlege og spesialist i allmenmedisin, og har en doktorgrad i bruken av musikk i eldreomsorgen. Han driver Senter for livshjelp sammen med sin kone Reidun Myskja, et tverrfaglig prosjekt som legger vekt på hjelp til selvhjelp.

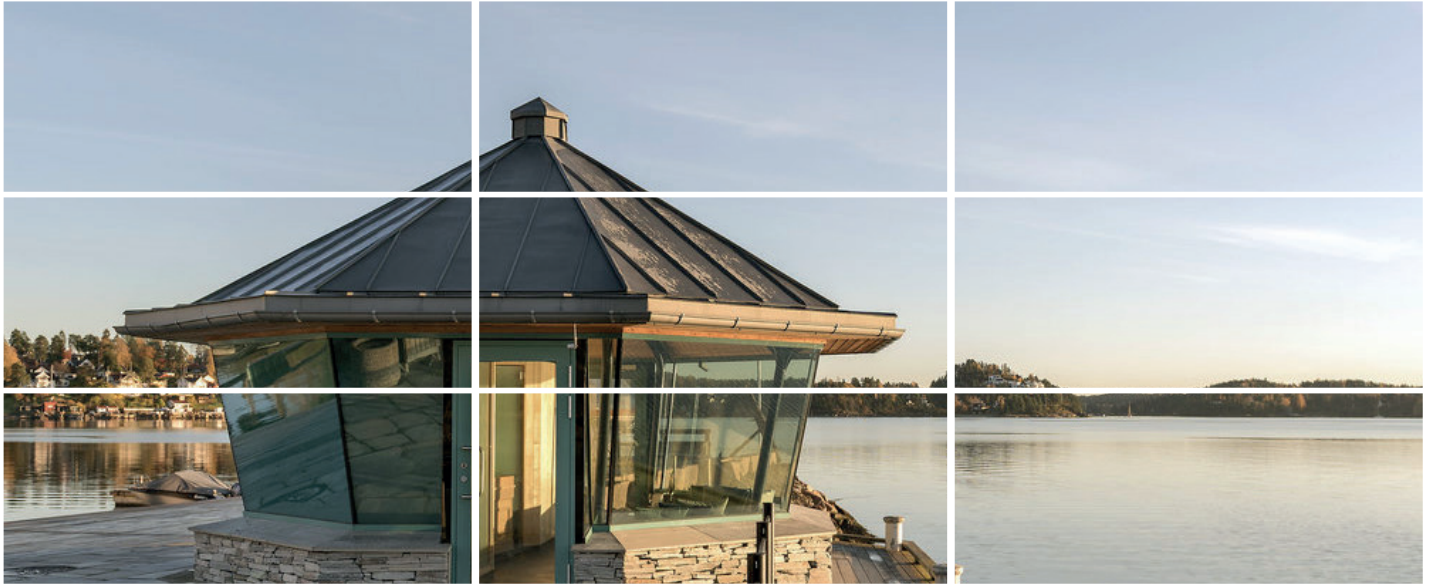
Han holder en rekke kurs og foredrag i inn- og utland og har vunnet flere priser, blant annet

Den norske legeforeningens Kvalitetspris.

Han er fagveileder for Nasjonalt Kompetansesenter for kultur, helse og omsorg og leder HelseDirektoratets innføring av musikkbasert miljøbehandling som kvalitetshevning av omsorg for personer med demens og andre sårbare grupper.

Audun Myskja har skrevet 22 fagbøker, gitt ut en rekke CDer og DVDer med musikk og trening for avspenning og helse, og har ledet en rekke prosjekter i organisasjoner og kommuner.





### Idyll ved sjøen | Holmen Fjordhotell

Like utenfor Oslo finner du Holmen Fjordhotell. Hotellet ligger idyllisk i vannkanten, med flotte utearealer og brygge, kun 18 km fra Oslo rådhus. Fra hotellets restaurant er det vid utsikt mot Middagsbukta og Konglungen.



# PÅMELDINGSSKJEMA DELTAGER

Vi ønsker å delta på Nordisk konferanse i sansestimulering med ..... antall personer.

Navn: ..... Stilling: ..... Tlf: .....

Navn: ..... Stilling: ..... Tlf: .....

Navn: ..... Stilling: ..... Tlf: .....

Arbeidssted: .....

E-post (arbeid): .....

Adresse: .....

Postnr./sted: .....

## KONFERANSEAVGIFT

NOK 3 500,- pr person (konferanse-avgift). SUM: .....

## INKVARTERING (Holmen Fjordhotell, Nesbru, Norge)

Priser pr. person inkluderer middag mandag, overnatting med frokost (morgenmat), to stk lunsj (frokostbuffet) og kaffe i pausene. Fyll ut for ønsket type rom, samt regn ut pris:

..... enkeltrom i 1 døgn tirsdag - onsdag á NOK 2 600,- Sum NOK.....

..... dobbeltrom i 1 døgn tirsdag - onsdag á NOK 2 100,- Sum NOK.....

..... enkeltrom i 2 døgn mandag - onsdag á NOK 3 950,- Sum NOK.....

..... dobbeltrom i 2 døgn mandag - onsdag á NOK 2 900,- Sum NOK.....

..... dagpakke tirsdag - onsdag uten overnatting á NOK 1 190,- Sum NOK.....

..... middag tirsdag kveld for dagbesøkende á NOK 550,- Sum NOK .....

Dato ankomst ..... dato avreise ..... Totalt NOK.....

Er det ønskelig at spesiell deltagere skal dele rom, vennligst anmerk dette:

Dato: ..... Signatur:.....

Skjemaset sendes; **Klubben AS, Færdervegen 49, 2270 FLISA innen 1. februar 2019**

(Vennligs ta din personlige kopi av det utfylte skjemaet før sending)

Ovenstående beløp betales etter utsendt faktura

NB!! All booking av hotellrom og betaling for dette skal skje til arrangøren som har forhåndsreservert rom.

## INFORMASJON:

For nærmere informasjon, ta kontakt på tlf: 915 81 833 eller e-post: [marit@klubben.no](mailto:marit@klubben.no)

Nettverket norske sanserom har som mål å samle, utvikle og spre kunnskap, interesse og erfaring om sansestimulering. For mer informasjon se [www.norskesanserom.no](http://www.norskesanserom.no)



# PÅMELDINGSSKJEMA UTSTILLER

Ja takk, jeg/vi ønsker å stille ut under Nordisk konferanse i sansestimulering, 26. og 27. mars 2019

Navn: .....

Firma: .....

Tlf: .....

E-post (arbeid): .....

Adresse: .....

Postnr./sted: .....

## UTSTILLINGSAVGIFT

NOK 4 000,- for 6 m<sup>2</sup> utstillingsområde

Mot et pristillegg ønskes et større utstillingsområde hvis mulig, oppgi ønsket m<sup>2</sup>: .....

## VI ØNSKER FØLGENDE UTSTYR PÅ HOTELLET:

Strøm

Bord

Annet: .....

.....

.....

.....

I tillegg til utstillingsavgiften må utstiller betale konferanseavgift og kostnad for overnatting, alternativt dagpakke hvis overnatting ikke ønskes.

## KONFERANSEAVGIFT og INNKVARTERING kommer i tillegg.

Vennligst fyll ut påmeldingsskjemaet og legg dette som vedlegg til utstillerskjemaet.

Dato: ..... Signatur: .....