

# Hverdagsrehabilitering

- et pilotprosjekt i regi av Melhus kommune



**Hverdagsrehabilitering** er et tilbud med intensiv innsats i 4-8 uker. Fokuset er på aktiviteter som brukeren synes det er viktig å mestre i sin hverdag.

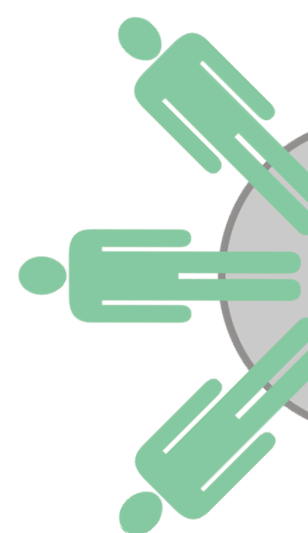
## HVEM KAN HA UTBYTTE AV TILBUDET?

Personer med nedsatt funksjonsnivå, enten etter traumer, sykdom, postoperativt eller generelt over tid.



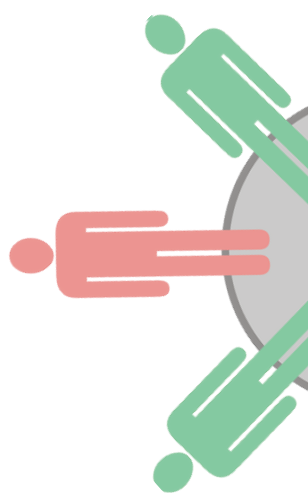
## INKLUDERINGSKRITERIER

- Alder: fra 18 til 100+ år.
- Det må være et rehabiliteringspotensial.
- Motivasjonen må være tilstede.



## EKSKLUDERINGSKRITERIER

- Fravær av rehabiliteringspotensial.
- Alvorlig psykisk lidelse (f.eks. tung depresjon, psykose).
- Tungt rusmisbruk.
- Uttalt kognitiv svikt.



[hverdagsrehabiliteringsteamet@melhus.kommune.no](mailto:hverdagsrehabiliteringsteamet@melhus.kommune.no)

Frøydis Marken Elstad, fysioterapeut, tlf: 906 16 799

Elfrid Halseth, ergoterapeut, tlf: 970 14 707

Unni Skånøy, sykepleier, tlf: 480 07 136

**For søknad om tjenesten:**

[forvaltningskontoret@melhus.kommune.no](mailto:forvaltningskontoret@melhus.kommune.no)

Telefon: 72 85 80 85



**MELHUS**  
KOMMUNE

100 ÅR  
I EGETHJEM